

“Zoomで子育ての不安 や悩みをおしゃべり” …しませんか？



吉澤レディースクリニック

Zoomとは？

- *パソコン、スマートフォン、タブレットを使用し、画面を通してお話しをします
- *Zoomというアプリをダウンロードしていただきます
- *Zoomが初めての方でもサポートしますので安心です

- *対象 妊婦さん、0歳のお子さんを育てている母親と赤ちゃん
- *定員 10組(定員に達し次第締め切ります)
- *場所 開催日はそれぞれのご自宅になります
- *参加費 無料 当院で出産されていない方の参加も歓迎です
- *開催日程 **[令和7年(2025年)]**

1月20日(月) 9:30~10:30

2月 3日(月) 9:30~10:30

※ 2月17日(月)10:00~12:00 (当日Zoomはありません)



④ 当日はバランスボール・ヘッドスパの体験会を吉澤レディースクリニック医局棟で開催します
動きやすい服装(デニム・スカートは禁)でお越しください ただし、当日は産後の方・1か月健診で問題のなかった方とさせていただきます
会場の都合で6名様までとしますので
ご予約をお願いします

3月 3日(月) 9:30~10:30

3月17日(月) 9:30~10:30

参加できる日を下記のアドレスにメールにてご連絡ください

【お申し込み・お問い合わせ】

メールアドレス:bp2018yoshizawa@gmail.com

(メール相談も可能なアドレスです)

携帯電話:090-2128-0727 担当助産師 石田美幸

④お申し込みはメールにてご連絡ください

お申し込みの際には下記の内容をメールにて送信してください

【お名前(ふりがな)・連絡先電話番号・出産年月日

・お子様のお名前(ふりがな)・妊婦さんは出産予定日

をご記入ください

